

Týždeň vedy a techniky na Slovensku 2022 | Utorok s virtuálnou realitou

Psychologické laboratórium virtuálnej reality

Bojíte sa pavúkov, šoférovania alebo máte iné psychické problémy? S liečbou psychických porúch nám môže pomôcť virtuálna realita. Tá nás dokáže vtiahnuť do situácií, ktorým čelíme a prispôbiť myšlienky, emócie a správanie v problematických situáciách v našom živote. Za pomoci psychológa a terapie tak môžeme byť vystavení podnetom, ktoré majú liečivý účinok. Prostredie, v ktorom sa pomocou virtuálnej reality ocitneme, je vybudované tak, aby verne pripodobnilo také okamihy nášho života, ktoré potrebujeme prekonať alebo vyriešiť. Využitie virtuálnej reality ako terapie nám vo svojej prednáške priblíži **PaedDr. Zuzana Juránková, MBA**, v utorok **8. novembra o 17.00 hod. v CVTI SR na Lamačskej ceste 8/A v Bratislave**. Vstup na podujatie je voľný.

Terapia virtuálnou realitou je formou pomoci, ktorá využíva túto technológiu na liečbu a rehabilitáciu psychických porúch. Je známa aj pod pojmiami Virtual reality therapy, Virtual reality immersion therapy, Virtual therapy exposure therapy, ale tiež aj Computer cognitive behavioral therapy. V zahraničí sa fenomén VR (virtuálnej reality) využíva pri práci s klientmi so širokým spektrom duševných ťažkostí, najmä však pri fóbiách a traumách. Prostredníctvom dostupných psychologických programov si klient môže v bezpečí VR skúšať rôzne reakcie na podnety, a tak získava veľmi dôležitú istotu, ktorú potom prenáša do reálneho sveta. Počas prednášky sa budeme venovať terapii VR, jej typom, výhodám aj nevýhodám, ako aj možnostiam využitia VR v pomáhajúcom procese pre ľudí s duševnými ťažkosťami.

Po prednáške sa môžete tešiť aj na interaktívnu časť, v ktorej si budete môcť priamo vyskúšať virtuálnu realitu v pomáhajúcom procese. Taktiež si budete môcť vyskúšať ako virtuálna realita funguje a pozrieť si výstavy Centra vedecko-technických informácií SR, a to výstavu [Slovenskí vedci: Prístup povolený](#) o aktívnych vedeckých laureátoch ocenenia Cena za vedu a techniku, výstavu [Pravda alebo hoax](#), v ktorej sú vyvrátené nebezpečné zavádzajúce a klamlivé tvrdenia z internetu, ako aj výstavu [Štyri živly](#), prostredníctvom ktorej sa dozviete ako ovplyvňujú jednotlivé živly klimatický systém na našej planéte.

PaedDr. Zuzana Juránková, MBA, vyštudovala špeciálnu pedagogiku. Pôsobí na Katedre špeciálnej pedagogiky Univerzity Komenského v Bratislave. Okrem svojej pedagogickej práce sa od roku 2019 angažuje aj v IPčko.sk – internetovej poradni pre mladých, kde pôsobí ako koordinátorka centier krízovej intervencie Káčko. Je koordinátorkou Psychologického laboratória VR a je súčasťou tímu odborníkov v projekte Online terénnej práce, ktorí denne mapujú online prostredie a dianie v ňom. Zameriava sa na fenomény internetu v kontexte mladých ľudí. Poslaním IPčka je, aby ľudia, ktorí sa ocitnú v náročných a krízových situáciách mali nepretržite dostupnú a bezplatnú odbornú psychologickú pomoc a podporu. V záujme tohto poslania v IPčku využívajú a prepájajú najnovšie psychologické poznatky s modernými technológiami.

Podujatie sa uskutoční 8. novembra 2022 o 17.00 hod. v CVTI SR, Lamačská cesta 8/A, Bratislava, v konferenčnej miestnosti na 2. poschodí. Prednáška sa bude zároveň [streamovať](#) a záznam z nej bude neskôr dostupný na [YouTube CVTI SR](#). Ak vás táto téma zaujala, otázky k nej posielajte do 7. novembra 2022 na mail vnd@cvtisr.sk.

Utorok s virtuálnou realitou sa uskutoční 8. 11. 2022 ako jedno z hlavných podujatí v rámci Týždňa vedy a techniky na Slovensku 2022 v Centre vedecko-technických informácií SR na Lamačskej ceste 8/A v Bratislave. Podujatie bude rozdelené na dva bloky prednášok, predpoludním o 9.00 hod. pre stredoškolskú mládež a popoludní o 17.00 hod. pre širokú verejnosť. Všetky informácie o podujatiach sa dozviete na tyzdenvedy.sk.

Týždeň vedy a techniky na Slovensku 2022 sa uskutoční v období od **7. do 13. novembra 2022**. Hlavnými organizátormi podujatia sú [Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky](#) a [Centrum vedecko-technických informácií SR](#). Spoluorganizátorom podujatia je [AMAVET](#). Partnermi podujatia sú [Slovenské elektrárne](#) a [EPSON](#). Mediálnymi partnermi sú [VEDANADOSAH.sk](#), [časopis Quark](#), [Nextech](#) a [Zážitkové centrum vedy Aurelium](#).

Kontakt pre médiá – Komunikačný odbor Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR:
Tel.: 02/59 374 253, tlacove@minedu.sk

Kontakt pre médiá – Centrum vedecko-technických informácií SR:
Eva Vašková, tel.: 02/69 253 113, eva.vaskova@cvtisr.sk