

## Ako stres ovplyvňuje fungovanie mozgu?

Pozývame vás do **Letného špeciálu vedeckej kaviarne**, kde budeme diskutovať o tom, ako stres vplýva na fungovanie nášho mozgu a ako môže dlhodobý stres viesť k vážnym psychickým problémom.

Vo štvrtok **12. júla 2018** o 17.00 hod bude našim hosťom úspešná mladá slovenská neurovedkyňa, molekulárna bioložička, psychologička **Zuzana Kasanova, PhD.** z Centra pre kontextuálnu psychiatriu na Leuvenskej univerzite v Belgicku. Oblasťou jej vedeckého záujmu je výskum psychologických a neurálnych mechanizmov podieľajúcich sa na vzniku symptómov schizofrénie.

Výskum v neurovedách a psychiatrii preukázal, že najčastejším spúšťačom vážnych psychických porúch, ako napríklad schizofrénia, je chronický psychosociálny stres. Ten môže byť spôsobený rôznymi faktormi, od prežitia traumy v detstve, cez šikanu, závažnejšie životné udalosti ako je napríklad strata práce, až po preťaženie každodennými okolnosťami. Dr. Kasanova v prednáške priblíži, ako prežívanie stresových situácií ovplyvňuje fungovanie mozgu. Dozviete sa, ako náš mozog reaguje na stres a ako to môže viesť k strate motivácie, ale aj k príznakom schizofrénie, ako sú paranoja a halucinácie. Ale tak, ako naše každodenné správanie, skúsenosti a okolnosti dokážu dôležité mozgové centrá, „rozladiť“, tak ich dokážu aj vrátiť do rovnováhy. Ako a akým spôsobom, a ktoré aspekty nášho správania a prostredia nášmu mozgu a duševnému zdraviu neprospievajú, ako ich naopak môžeme ovplyvniť a zlepšiť, sa dozviete v letnom špeciále vedeckej kaviarne.

Vedecké kaviarne pod názvom **Veda v CENTRE** pravidelne raz do mesiaca organizuje pre širokú verejnosť Národné centrum pre popularizáciu vedy a techniky v spoločnosti pri Centre vedecko-technických informácií SR (CVTI SR) v Bratislave. **Raz do roka, v júli, pripravujeme Letný špeciál Vedy v CENTRE, do ktorej pozývame mladých vedecko-výskumných pracovníkov, ktorí sa úspešne presadili svojou vedeckou prácou v zahraničí.** Ak sa chcete dozvedieť viac, v neformálnej a priateľskej atmosfére pri káve sa môžete do diskusie zapojiť aj Vy. Vedecká kaviareň Veda v CENTRE sa koná v budove CVTI SR na Lamačskej ceste 8/A, na Patrónke. Vstup na podujatie je pre verejnosť voľný.

**Kontakt pre médiá – Komunikačný odbor Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR:**  
tel: 02/59 374 253, [tlacove@minedu.sk](mailto:tlacove@minedu.sk).

**Kontakt pre médiá – Centrum vedecko-technických informácií SR:**  
Eva Vašková, tel.: 02/ 69 253 113, [eva.vaskova@cvtisr.sk](mailto:eva.vaskova@cvtisr.sk)