

Strukoviny nielen na vianočnom stole

Pozývame vás do vianočného špeciálu vedeckej kaviarne, v ktorej budeme diskutovať o výhodách strukovín pre naše zdravie a či končiaci sa Medzinárodný rok strukovín 2016 skutočne zvýšil naše povedomie o význame strukovín pre trvalo udržateľnú budúcnosť. A nielen z tohto dôvodu bude vianočný špeciál o strukovinách. V mnohých rodinách na Slovensku sa na Štedrý deň okrem tradičnej kapustnice podáva aj šošovicová polievka.

Vo štvrtok **15.12.2016 o 17.00 hod.** privítame odborníčku na strukoviny **doc. Ing. Evu Candrákovú, PhD.**, z Katedry rastlinnej výroby Fakulty agrobiológie a potravinových zdrojov Slovenskej poľnohospodárskej univerzity v Nitre.

Strukoviny sú významnou skupinou poľnohospodárskych plodín. Zužitkovať sa dajú celé rastliny v živočíšnej výrobe, ale sú vhodné aj na zelené hnojenie. Najviac sa využívajú ich semená v rôznej úprave vo výžive ľudí a zvierat, pretože strukoviny majú podľa odborníkov bohatú nutričnú hodnotu. Ich prednosťou je vysoký obsah bielkovín v semenách, ako aj v celej rastline. A bielkoviny sú nezastupiteľnou zložkou plnohodnotných potravín a látok pre zdravie človeka. Z tohto pohľadu môžu výrazne pomôcť najmä v boji proti hladu a podvýžive ľudstva. Dozvieme sa, ako je na tom Slovensko v otázke odporúčaných dávok v ich spotrebe, napríklad aj v porovnaní s krajinami EÚ. V prednáške nám docentka Candráková priblíži aj jednotlivé druhy strukovín a vysvetlí, prečo obyčajný bôb vonkoncom nie je fazuľa a aký je rozdiel medzi fazuľou obyčajnou a sójou fazuľovou. Porozprávame sa aj o podmienkach pre pestovanie väčšiny druhov strukovín nielen na Slovensku, ale aj vo svete a objasníme, prečo u nás v súčasnosti poklesli plochy pestovaných strukovín a kde hľadať príčiny.

Vedecké kaviarne pod názvom **Veda v CENTRE pravidelne raz do mesiaca organizuje pre širokú verejnosť** Národné centrum pre popularizáciu vedy a techniky v spoločnosti pri Centre vedecko-technických informácií SR (CVTI SR) v Bratislave. Ak sa chcete dozvedieť viac, v neformálnej a priateľskej atmosfére pri káve sa môžete do diskusie zapojiť aj Vy. Vedecká kaviareň Veda v CENTRE sa koná v budove CVTI SR na Lamačskej ceste 8/A, na Patrónke. Vstup na podujatie je pre verejnosť voľný.

Kontakt pre médiá – Komunikačný odbor Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR:

Eva Koprena, tel.: +421 2 59374 854, +421 918 949 837, eva.koprena@minedu.sk

Kontakt pre médiá – Centrum vedecko-technických informácií SR:

Eva Vašková, tel.: 02/ 69 253 113, eva.vaskova@cvtisr.sk